

## Monográfico sobre Consejo Alimentario y Población Inmigrante. Materno-infantil

ACTIVIDAD  
FORMATIVA  
DIRIGIDA A  
PERSONAL  
SANITARIO

### Directoras

**M. Vidal.** Dietista-Nutricionista. Antropóloga. Postgrado en Medicina Naturista, Universidad de Barcelona (UB). Directora de la ONG Nutrición Sin Fronteras

**J. Ngo.** Dietista-Nutricionista. Licenciada en Dietética, Master en Salud Pública, Universidad de Boston (USA). Investigadora, Grup de Recerca en Nutrició Comunitària, Parc Científic de Barcelona, UB.

### Objetivos

#### Objetivo general

Mejorar la calidad del consejo alimentario-nutricional dirigido a la población materno infantil, a través de dar a conocer a los profesionales de la salud los diferentes contextos socioculturales y perfiles alimentarios en materia de alimentación materno-infantil de las poblaciones inmigrantes.

#### Objetivos específicos

- Reconocer las características principales y las particularidades alimenticias en materia de alimentación materno infantil de los diversos grupos étnicos.
- Identificar los cambios más frecuentes al llegar al país de acogida.
- Identificar las situaciones que requieren una intervención alimenticia tanto en condiciones fisiológicas como patológicas dentro del contexto social y cultural de los usuarios.
- Aplicar las herramientas aconsejadas para optimizar la comunicación y mejorar los hábitos alimentarios

### Temario

#### 1 Diversidad cultural y alimentación.

Visión antropológica. Factores socioculturales que inciden en la alimentación. Aculturación. PATRONES DE LA ALIMENTACIÓN DURANTE EL EMBARAZO, DE LA MUJER LACTANTE, DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA.

#### 2 El Magreb: Marruecos.

**África occidental:** Senegal, Gambia.

**Centro y Sudamérica:** República Dominicana, Ecuador, Colombia.

**Sud-est Asiático:** Filipinas.

**Asia Oriental:** China.

**Asia Meridional:** Pakistán, India.

**Europa Central y Oriental:** Rumania, Rusia.



## **Metodología**

Clases teóricas, resolución de casos prácticos.

## **Dirigido a**

Enfermeras, comadronas, médicos y otros profesionales sanitarios.

**Duración  
de la actividad  
formativa:  
15 horas**