



Noticias nsf

Una alimentación sana ¡para todos!

Miembros de Nutrición Sin Fronteras han colaborado con La Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) en la elaboración de "Una alimentación sana ¡para todos!" dentro de la estrategia NAOS.

Este documento es una guía, que pretende facilitar la integración en España de personas de culturas y etnias diversas, dándoles a conocer los diferentes tipos de alimentos que van a encontrar, familiarizándoles con la gastronomía española y mostrándoles, que se puede reproducir sus hábitos alimentarios consumiendo productos de nuestro país. **(+info)**



Exposición de alimentos del mundo en Barcelona Degusta

Nutrición Sin Fronteras ha estado presente en el tercer Salón de Alimentación para el Consumidor Barcelona Degusta del 6 al 9 de marzo en el recinto ferial de la Feria de Barcelona. El stand de NSF estaba situado en el espacio solidario junto a otras cuatro ONGs. En él se informó sobre aspectos nutricionales, alimentarios y culturales de los principales colectivos de inmigrantes en España, así como información de nuestra organización y de los proyectos que se están desarrollando en la actualidad. **(+info)**



Master Salud Internacional y de Medicina Tropical de la UAB

Nutrición Sin Fronteras estará presente en el Master Salud Internacional y de Medicina Tropical de la Universidad Autónoma de Barcelona, del 30 de marzo al 3 de abril. Los temas a tratar serán: Visión global y crítica de la desnutrición en el mundo partido por nuestro presidente, Dr. Lluís Serra Majem, la temática de Aspectos antropológicos de la desnutrición irá a cargo de Mercé Vidal Ibañez, Directora Gerente de Nutrición Sin Fronteras. Por último Joy Ngo de la Cruz, Secretaria General de NSF abordará junto Mercè Vidal el tema de "Cooperación y nutrición".

Nutrición Sin Fronteras celebra la adopción del Protocolo Facultativo del Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales

El 10 de diciembre de 2008, el día del 60º aniversario de la Declaración Universal de los Derechos Humanos fue también el día en el que las Naciones Unidas adoptaron el Protocolo Facultativo del Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (PIDESC). El nuevo Protocolo, creando un procedimiento individual de quejas, permite a los individuos acudir al Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales cuando sus DESC se encuentren violados. **(+info)**

La entrevista: Lluís Serra Majem



Lluís Serra Majem
Médico nutricionista. Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública.
Presidente de la ONG Nutrición Sin Fronteras.

¿Qué relación cree que existe entre la nutrición y la cooperación?

La cooperación debe tener un pilar basado en la salud pública y para la salud pública la nutrición y la alimentación son determinantes básicos de los que dependen más del 50% de las causas de muerte en el mundo. Por ello, no hay nada que tenga tanta incidencia e impacto potencial como la alimentación y la nutrición.

¿Qué le inspira más confianza de una organización no gubernamental para colaborar con ella?

Que sea transparente y que demuestre que lo que está haciendo sirve para algo. Que evalúe lo que hace, a corto y largo plazo. Que trabaje por un fin justo que persiga la disminución de desigualdades en el Mundo. Que no trabaje para ella misma, para defender su logo o su bandera. Y que sea

lleuada por personas con un perfil no excesivamente profesionalizado. Ya sé que esto puede parecer sorprendente, pero a mi modo de entender hoy en día las ONG están demasiado profesionalizadas y gastan muchos recursos en captar recursos. Es decir, están copiando el modelo de marketing que prevalece en el mundo occidental. A mi modo de ver, las ONG deberían trabajar más cultivando las redes sociales y comunitarias para la captación de recursos, y no usando tanto esas costosas campañas de publicidad.

¿Qué esperaría de una ONG, como Nutrición Sin Fronteras, que su misión es contribuir a la disminución de las desigualdades nutricionales en el mundo?

Todo. Pusimos toda la ilusión en esta nueva ONG pues pensamos que pocas organizaciones abordan el hambre y la desnutrición desde una perspectiva tan integral y con una voluntad evaluadora tan clara. No solo queremos impulsar modelos de intervención nutricional para combatir la desnutrición sino que además queremos demostrar que son efectivos.

¿Qué acciones socioeconómicas internacionales se deberían desarrollar para reducir el hambre?

Deben combinarse los modelos más medicalizados centrados en la suplementación selectiva de micronutrientes y el establecimiento de redes de centros de soporte nutricional, con los modelos de base más agrícola y ganadera-pesquera, donde se potencie la autonomía alimentaria de las regiones y los países. Aunque a priori uno pueda pensar que los primeros son sólo paliativos, la verdad es que los segundos no pueden funcionar si el capital humano esta mermado por la desnutrición crónica.

Desde su punto de vista, ¿qué opina del gran desequilibrio socioeconómico que existe entre los países desarrollados y los países en vías de desarrollo?

Es un verdadero desastre. Desde mi punto de vista, la coexistencia de desnutrición y hambre con las cifras alarmantes de obesidad en el mundo refleja una incultura y una insolidaridad mayúsculas. Pero no se trata de un problema individual si no colectivo: la transición nutricional de la subalimentación a la sobrealimentación es muy rápida y en algunos casos se produce de una generación a la otra dentro de una misma familia. Viniendo del hambre, y la desnutrición no estamos preparados para no sucumbir a una oferta alimentaria excesiva y sin límites.

¿Qué implicación cree que tiene la tradición cultural de un país frente a la desnutrición infantil? ¿Cual cree que es la solución?

A menudo las tradiciones culturales que sustentan, junto a la disponibilidad, el modelo alimentario redundan en una buena nutrición. Otras veces no. Entre estas últimas está por ejemplo la introducción excesivamente precoz de algunos alimentos durante la lactancia que provocan enfermedades y trastornos en el lactante, o el consumo excesivo de determinados alimentos de la zona con efectos negativos sobre el metabolismo de algunos nutrientes, por citar algunos ejemplos. En un entorno favorable y benigno como es el Mediterráneo, habitualmente cultura alimentaria y tradición gastronómica equivale a salud y calidad de vida.

Cuando lee que en el 2007 vivían en el mundo 923 millones de personas hambrientas y que en el 2008 dicha cifra aumentó hasta alcanzar los 963 millones. ¿qué siente?

Siento que vamos hacia atrás. Y me pregunto ¿por qué estaremos haciendo las cosas tan mal? ¿Por qué permitimos que se alteren los precios de los alimentos básicos? ¿Cómo no reprobamos a estos gobiernos africanos que destruyen el tejido productivo de los alimentos de sus habitantes? Los mayores retrocesos se producen en el África Subsahariana, y por ello nuestra prioridad debe centrarse en esta región. Pero no olvidemos que en muchos otros países, como México o tantos otros en Centro o Sudamérica, la desnutrición colectiva se manifiesta con una eclusión de la obesidad. En muchos países luchar contra la obesidad es también luchar contra la pobreza. Que paradigma: la obesidad en la pobreza.

En su juicio ¿qué responsabilidad deben tener los países desarrollados en el campo de la desnutrición?

Mucha por lo que he dicho antes. Los recursos del planeta no se están utilizando de forma equitativa, y lo único que nos interesa de nuestros vecinos los africanos es que no nos inunden con sus pateras nuestras playas reservadas a los turistas, o vengan a alterar nuestra convivencia. Construimos muros cada vez más infranqueables cuando en realidad deberíamos tender puentes. Tenemos mucha responsabilidad desde el Primer Mundo, pero también hay que forzar que en estos países se ejerza la autoresponsabilidad. Y las Organizaciones Internacionales deberían de trabajar más unidas entre ellas y con más diálogo y cooperación con las ONGDs.

¿Cree que la sociedad, en general, es consciente de las múltiples necesidades que tiene el tercer mundo? ¿Cuál sería la forma correcta de sensibilizarla al respecto?

Se esta haciendo una buena labor. Pero no se conocen bien los problemas. Se plantean los habitantes del tercer mundo como necesitados y personas muy distintas a nosotros cuando en realidad somos muy parecidos. Tenemos historias paralelas y lo único que nos separa es la pobreza y el hambre. El modelo de vida occidental está en todo el mundo: en Irán, en Angola, en Paraguay, en Filipinas...en cada persona hay una vida llena de intensidad, de felicidad, de desgracia, y si encima hay desnutrición todo se multiplica y las posibilidades de superación se ven muy mermadas.

Como ciudadano del mundo que es ¿Cómo actuaría para erradicar el hambre y la pobreza?

Todos tenemos nuestra pequeña capacidad de acción. Yo no hago todo lo que podría. En eso reflexiono todos los días. Nunca es suficiente. Y pienso que todos debemos luchar contra la pobreza tanto económica, como de cultura y de amor al prójimo. Un poco de lucha todos los días en nuestras agendas electrónicas.

El lema de Nutrición Sin Fronteras es “la alimentación es un derecho universal” ¿qué opina?

Es un derecho básico sin el que es difícil ejercer los otros derechos. El derecho a una buena alimentación posibilita el derecho a la vida, a la reproducción, a la educación, al trabajo,...sin una buena nutrición todo ello es muy difícil.

Agenda nsf

15 - 17 abril 2009 Córdoba, Argentina

III Congreso Internacional de Ciencia y Tecnología de los Alimentos

Ministerio de agricultura, ganadería y alimentos, de industria comercio y trabajo y de ciencia y tecnología

www.mincytalimentos.cba.gov.ar

23 - 25 abril 2009 Kuala Lumpur, Malaysia

28th American Overseas Dietetic Association (AODA) Conference

American Dietetic Association

www.eatrightoverseas.org

27 - 29 abril 2009 Monells (Girona), España

II Congreso Internacional de Seguridad Alimentaria

5 mayo 2009 Amsterdam, Netherlands

ILSI Europe 2009 Obesity Programme, Obesity, Satiety, and Metabolism. Pre-Congress Session at the European Congress on Obesity

International Life Sciences Institute

<http://europe.ilsii.org:80/events/upcoming/ECOpcongressmeeting.htm>

5 - 8 mayo 2009 Vigo, España

XXVI Congreso Nacional SENPE, 2009

SENPE

www.senpe.com/congreso.htm

11 - 15 mayo 2009 Barcelona, España

Feria Barcelona Tecnologías de la Alimentación

Alimentaria Exhibitions

<http://www.bta-bcn.com/>

28 - 29 mayo 2009 Gijón, España

I Congreso de Sociología de la Alimentación

Grupo de Sociología de la Alimentación de la FES, Federación Española de sociología

<http://sociologiadelaalimentacion.es/>

4 - 5 junio 2009 Tarragona, España

IX Coloquio Internacional: "Alimentación, cultura y salud: encuentros interdisciplinares"

Universitat Rovira i Vergili, Dafits, REDAM, Odela

antropologia.urv.es/2007/content/view/169/446/

Noticias internacionales

Declaración Final de Madrid, Reunión de Alto Nivel sobre Seguridad Alimentaria para todos y todas

La Reunión de Alto Nivel sobre Seguridad Alimentaria, convocada por el Gobierno de España y las Naciones Unidas, reunió representantes de más de 126 países. En ella se revisaron los progresos de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, en especial del primero que trata la pobreza y el hambre y también se trabajó en los efectos de la fluctuación de los precios de los alimentos.

En esta cumbre, los países se reafirmaron en intentar respetar, asegurar, satisfacer y promover el derecho a la alimentación a todos los pueblos, en especial a niños menores de cinco años, mujeres y otros grupos vulnerables. (Madrid, 9 de febrero de 2009).

Más de la mitad de alimentos que se producen se pierden o se tiran

En el último informe del Programa de Naciones Unidas para el Medioambiente (PNUMA), dice que más de la mitad de los alimentos que se producen en todo el mundo se tira o se pierde debido a la falta de eficiencia.

El director del ejecutivo del PNUMA, Achim Steiner, comenta que las formas ecológicas de producción, manejo y almacenamiento, pueden tener la clave para afrontar la demanda creciente de alimentos. También señaló que se debería introducir regulaciones de precios de materias primas así como reservar grandes cantidades de cereales para afrontar la fluctuación de los precios. Así mismo pidió que se establecieran "redes de seguridad" para aquellos grupos más vulnerables de pasar hambre. (Mundo, 23 de febrero de 2009)

La cifra de víctimas del hambre alcanza ya los 963 millones

En la actualidad, según la ONU, existe 963 millones de personas desnutridas en el mundo, 40 millones más en un año, debido principalmente a la subida de los precios de los alimentos. El 65% de estas personas se concentran en siete países: India, China, República Democrática del Congo, Bangladesh, Indonesia, Pakistán y Etiopía. (+info)

La FAO convoca el Segundo Recetario Internacional de "Chefs Contra el Hambre"

Después del éxito que obtuvo el año pasado la primera edición del Recetario Internacional, donde el alimento protagonista fue la patata, América Latina y Caribe sin Hambre (ALCSH) de la FAO ha querido repetir y ha convocado la segunda edición del Recetario Internacional de "Chefs Contra el Hambre, siendo las legumbres el ingrediente estrella. (+info)

¿Quiere una mejor inversión por su dinero? El programa mundial de alimentos alaba a Sean Penn por su lucha contra el hambre

El programa mundial de alimentos (PMA), con el apoyo del actor Sean Penn, recientemente galardonado con un Oscar como mejor actor, siguen en la lucha mundial contra el hambre. Dicho actor, rodó un anuncio de televisión donde compara la inversión económica realizada para el rescate al sector financiero de Wall Street, en la guerra de Irak y para el estímulo económico de la UE con el dinero que es necesario para alimentar a los 59 millones de niños en edad escolar que padecen hambre en el mundo. "¿Quiere una mejor inversión por su dinero? Hablemos del plan de rescate humano", dice Penn en el anuncio. (Roma, 23 de febrero de 2009)

<http://www.wfp.org/videos/plan-rescate-humano-sean-penn>

Crisis financiera y crisis alimentaria

Arne Vandenbogaerde. Licenciado en Ciencias Políticas y Sociales experto en Derechos Humanos. Voluntario de NSF.

El último informe de la FAO, publicado el 19 de junio del 2009, indica que 1.020 millones de personas en el mundo sufren desnutrición. Lamentablemente es la mayor cifra recogida en la historia de la humanidad, y en referencia a los datos del año pasado, este valor significa un incremento de 100 millones de personas cuyo derecho a la alimentación está siendo violado. Se puede decir que en la actualidad una sexta parte de la población mundial padece hambre. Con el aumento de estos valores, los Objetivos del Milenio y el objetivo de la Cumbre Mundial sobre la Alimentación para reducir las personas que padecen hambre, son cada vez más inalcanzables.

El los últimos años, la sociedad actual, ha sido incapaz de revertir dicho aumento del hambre en el mundo. Por ejemplo, en Asia y en el Pacífico se estima que unos 642 millones de personas padecen hambre diariamente; en África subsahariana 265 millones son los que no tienen acceso a la comida de forma digna (siendo la prevalencia más elevada de subnutrición en relación con su población en el mundo); 53 millones de personas en Latino América y en el Caribe, en África del norte y Oriente medio 42 millones y 15 millones en los países desarrollados.

El Director General de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) Jacques Diouf aseguró que "Esta crisis silenciosa del hambre -que afecta a uno de cada seis seres humanos- supone un serio riesgo para la paz y la seguridad mundiales. Necesitamos crear con urgencia un amplio consenso para la erradicación rápida y completa del hambre en el mundo y para dar los pasos necesarios". Se puede decir que son palabras que tienen poco valor, visto que son exactamente iguales a los años anteriores y no ha cambiado nada sino al contrario.

¿La Crisis Mundial como causa principal?

La FAO expone la actual crisis económica como principal causa del aumento del hambre en el mundo. Dicha organización considera que "la reducción de los ingresos como resultado de la crisis económica y, por otra parte, los elevados precios de los alimentos, han resultado devastadoras para las poblaciones más vulnerables del mundo". Jacques Diouf añade que "una mezcla explosiva de desaceleración económica mundial y precios de los alimentos que se empeñan en permanecer altos en muchos países, ha empujado a unos 100 millones de personas más al hambre y la pobreza"

Según el FAO una de las consecuencias de esta crisis, es que las familias hacen compensaciones peligrosas, como reducir las compras de alimentos, gastar el dinero en alimentos más baratos pero que son menos ricos en calorías y en contenido energético, como los granos, en detrimento de alimentos más caros, ricos en nutrientes como la carne, fruta, hortalizas o productos lácteos.

Sin embargo la causa principal del hambre en el mundo no es la crisis mundial. La crisis mundial ha acelerado la crisis sistemática que nos encontramos desde hace muchos años. Las reacciones de la gente, no son nuevas, tal y como se ha visto anteriormente. Sabemos que las madres trabajadoras pobres, tienen más dificultades para la atención sanitaria para sí mismas o para sus hijos, ya que la migración en búsqueda de trabajo debilita la cohesión de las comunidades rurales y se detecta un mayor abandono escolar de los niños para trabajar, destruyendo el capital humano a largo plazo. También la gente pasa a consumir alimentos menos nutritivos o simplemente comer menos, lo que provoca malnutrición, afectando a la productividad laboral y reduciendo el potencial cognitivo de los niños, que son el futuro de las poblaciones.

La realidad es que somos conscientes de que esto está pasando desde hace muchos años y que sabemos como solucionarlo, pero el problema es que no hemos actuado correctamente para evitarlo. Cada persona que sufre el hambre es un caso de violación al derecho a la alimentación. La actual política internacional relacionada con el mercado de la alimentación, es la principal causa de dicha violación. Es necesario un cambio radical en las estructuras y las instituciones políticas-financieras intergubernamentales para cambiar la actual tendencia. El consejo de la FAO ha convocado en noviembre de este año, una tercera Cumbre Mundial sobre la Alimentación para afrontar la actual crisis alimentaria, siendo vital que la decisión del consejo, de instalar un sistema más coherente y eficaz, se haga realidad. Esto requerirá que las estrategias que se propongan, miren más allá de la actual crisis y que también se reconozca que se deben tomar decisiones que cambien el actual, e injusto, sistema mundial alimentario. Por eso el derecho a la alimentación debe ser la base de las decisiones y acciones, que se analicen en esta próxima cumbre.

Las personas que padecen hambre en el mundo se distribuyen en tres grupos. Un 60% pertenecen al colectivo que engloba pequeños agricultores autónomos, pescadores y ganaderos. Un 20% de agricultores no terratenientes y por último un 20% de población pobre urbana. Partiendo de esta base, tenemos una serie de preguntas totalmente diferentes. Por ejemplo no es solo plantearse como podemos bajar los precios de los alimentos, sino es también preguntarse como afectará esto a las personas que pertenecen a alguno de estos tres grupos. La respuesta clásica de más comida a precios más baratos no es la respuesta correcta, ya que de ello resultaría más marginación y desempoderamiento de estos colectivos. Tenemos que cambiar el sistema injusto actual donde los países en desarrollo y, los pobres dentro de éstos, producen alimentación a bajo precio en favor de los países desarrollados.

La sociedad civil, debería estar más sensibilizada, mostrar una mayor empatía y actuar consecuentemente. Los campesinos, indígenas y trabajadores agrícolas, necesitan una voz en las decisiones que les afectan. Se debe reconocer el derecho a la alimentación y el derecho al desarrollo de las poblaciones más vulnerables y la política internacional alimentaria debería que estar basada en estos Derechos Humanos fundamentales. El actual sistema viola sistemáticamente el derecho a la alimentación de millones de personas.