

Proyecto de cooperación y co-desarrollo de seguridad alimentaria para la población materno-infantil de la región de Basse y Soma (Rep. de Gambia)

Centro de recuperación y educación materno-infantil (CREN)

El 7 de diciembre del año 2010 se inauguró el Centro de Recuperación y Educación Nutricional materno-infantil del Hospital Regional de Basse a la memoria del ex presidente del Gobierno canario “Adán Martín Menes” con la presencia de las autoridades del país, equipo ejecutivo, colaboradores y socios de la organización.

Y en 2015 se inauguró el Centro de Recuperación y Educación Nutricional materno-infantil del Hospital Regional de Soma.



En el CREN se realizan las siguientes acciones para reducir la desnutrición infantil y formar a las madres:

1. Asistencia materno-infantil a menores desnutridos

En el Centro de Recuperación y Educación Nutricional tratamos a los niños y niñas menores de cinco años que padecen malnutrición infantil severa. Durante el ingreso reciben el tratamiento sanitario y nutricional siguiendo las pautas de acción sobre malnutrición propuestas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), “The United Nations Children’s Fund” (UNICEF) y “National Nutritional Agency” (NaNA), hasta llegar al peso óptimo. Habitualmente la permanencia en el centro es de 15 a 20 días. Las madres hospitalizadas con sus niños, reciben al mismo tiempo formación sobre alimentación, nutrición materno-infantil y seguridad alimentaria.



2. Formación personal sanitario local y a la comunidad.

El proyecto ha formado en los Centros de Recuperación y Educación Nutricional materno-infantil de Basse y Soma (CREN) a enfermeras comunitarias de los poblados de: Bakadajey, Kularr, Dingiri, Numuyel, Sabi, Sare Aplha, Garawoll, Baja Kunda, Barrow Kunda, Taibatou, Dasilameh Takutala y Kuraw Arafang. Además, ha formado en nutrición e higiene a madres de niños con desnutrición que acuden al centro y los que son identificados por las enfermeras comunitarias y por el equipo expatriado de NSF, durante los screenings realizados en los poblados próximos al centro.



3. Screenings

Trabajamos en las comunidades rurales de Gambia en colaboración con las enfermeras comunitarias.

Se realiza un servicio ambulatorio en los poblados comunitarios de la región de Basse y Soma para valorar el estado nutricional de los niños/as y detectar los casos de desnutrición.

Durante la visita a los poblados de la zona, se realiza una ficha médica del niño/a, se le pesa y mide para evaluar su estado nutricional y a la vez hacer un seguimiento de su desarrollo. Esta actividad la realizan las enfermeras comunitarias, coordinadas por el sanitario expatriado del proyecto, una de las enfermeras del CREN, el manager local de RHT, y un responsable local (nutricionista) de NaNA. Los casos de malnutrición moderada serán tratados in situ y los severos serán referidos al CREN o al Hospital Regional de Basse o Soma (en caso de que además tengan otras complicaciones añadidas a la desnutrición).



4. Huertos

Hemos promocionado los cultivos sostenibles en poblados seleccionados de la zona

Dentro de la estrategia de reducción de la malnutrición de NSF, se ha realizado un proyecto para apoyar la promoción de cultivos sostenibles, incentivando y formando a la población general de los poblados seleccionados en el cultivo y consumo de plantas locales de mayor contenido nutricional.



Información práctica y preparativos

Gambia es una nación joven, formada con el despertar de los movimientos de independencia que sacudieron África en las décadas de 1950 y 1960. Esos años no son más que un breve lapso de tiempo en un largo pasado durante el cual los ilustres emperadores africanos cargaban a caballo por las tierras de Sahel, marcaban su territorio y se peleaban por las almas de sus habitantes. Las gentes se movieron, se asentaron, se unieron y se dispersaron siguiendo la corriente de los tiempos, adoptando nuevas religiones o defendiendo las antiguas con actitud retadora. Sus historias no escritas dieron forma a los cambiantes trasfondos culturales que aún hoy determinan sus vidas.

Después de cuatro décadas de independencia, Gambia sigue siendo no solo uno de los países más pequeños de África, sino también uno de los más pobres, a pesar de lo que su próspera zona costera pueda sugerir.

La estación húmeda (de finales de junio a finales de septiembre) es la época en la que los todo es más verde, las tormentas tropicales son impresionantes y se disfruta de la ausencia de grandes grupos de turistas.



[Embajada de Gambia en España \(no residente\)](#)

C/ Hernández Iglesias, 20B, Madrid 28027
Tel. 91 436 17 92
@ info@gambiaembassy.es

Consulado Honorario en Banjul:

Cancillería: Serekunda Office-P.O. Box 2032
Tels.: 446.10.83
Móvil: 991.16.92
Fax: 446 26 70

Documentos necesarios

- **Pasaporte / DNI:** Pasaporte obligatorio con una validez superior a 6 meses.
- **Visados:** Depende. Se puede obtener el visado en frontera en el aeropuerto.

Vacunas

- **Obligatorias:** Fiebre amarilla para aquellos viajeros procedentes de zonas de riesgo, lo que es particularmente relevante si se viaja desde algún país vecino de la subregión.
- **Recomendadas:** Hepatitis A y B, Tétanos, Meningitis AC, tratamiento antipalúdico.
- [Para más información, consulte la siguiente página web del Ministerio de Sanidad y Consumo](#)

- Las enfermedades derivadas del consumo de alimentos y bebidas en malas condiciones y los casos de malaria son muy comunes por lo que habrá que tener especial cuidado.
- Es recomendable viajar con un seguro médico internacional que incluya la repatriación en caso de emergencia sanitaria
- Disponibilidades farmacéuticas limitadas.
- Contactos telefónicos de utilidad en caso de enfermedad simple:
 - Ambulancias (220)16
 - Urgencias Royal Victoria Hospital de Banjul: (220) 22.82.24
 - Medical Research Council: (220) 49.54.42

Teléfonos de interés:

- prefijo de Gambia (220)
- Policía: (220) 17
- Aeropuerto: (220) 47.27.26

Otras recomendaciones

- **Drogas.** El consumo y el tráfico de estupefacientes están severamente penados, llegando a contemplar para los casos más graves la pena de muerte. Son comunes los casos en los que los propios vendedores de droga denuncian a sus clientes a la policía.
- Es **necesario manifestar el máximo respeto por las costumbres y tradiciones del país.** Gambia es un país con una población mayoritariamente musulmana y con una sociedad por lo general conservadora. Conviene tener en cuenta que la legislación local refleja este hecho y evitar actitudes o manifestaciones públicas que puedan considerarse ofensivas o que constituyan un delito.
- **La legislación gambiana es particularmente severa para los delitos que atentan contra la persona y el pudor** con sentencias más amplias si afectan a menores. **Las relaciones entre personas del mismo sexo son ilegales y susceptibles de condena de cárcel.**
- Beber agua embotellada, evitar el hielo, no comer verduras frescas o ensaladas y comer preferentemente alimentos cocidos o cocinados.
- Extremar la precaución con el Pasaporte, documentos de identidad, dinero, tarjetas de crédito y billetes de avión. Se recomienda llevar encima una fotocopia del pasaporte y dejar el original en el hotel.

CHECK-LIST ESTANCIAS SOLIDARIAS EN EL CREN

El siguiente check-list es una lista creada para ayudarte a la hora de preparar tu equipaje.

Esta es una lista orientativa. Esperamos que os sea de gran utilidad y os ayude a preparar mucho mejor vuestro equipaje, pero, por mucho material que llevemos siempre nos va hacer falta aquello en lo que no hemos pensado.

Recordad que la gran mayoría de compañías aéreas tienen un límite permitido de equipaje y que el posible extra-peso tiene unos costes extras bastante elevados.

De todas formas, la experiencia nos dice que muchas veces cargamos con demasiadas cosas que nunca vamos a utilizar.

Para las Estancias Solidarias hemos seleccionado de nuestra lista de materiales los que esta marcados en negrita y subrayados.

De todas formas, dejamos a vuestro criterio el incorporar en vuestro equipaje el resto de materiales incluidos en esta lista.

DOCUMENTACIÓN PERSONAL

Pasaporte
Fotocopias documentos
Carnet de Fiebre Amarilla
Billetes de avión
Seguro de viaje

BOTIQUIN

Analgésicos
Antitérmicos
Antiácidos
Antialérgicos/Antihistamínico
Medicamentos personales habituales

Antidiarreicos
Antibióticos de amplia gama
Anti-inflamatorios
Material de 1ª curas
Ahuyenta insectos
Gelocatil
Crema protectora solar
Tratamiento paludismo ()**
Protección labial
Suero oral
After-Sun
Tampones
Compresas

NOTA IMPORTANTE:

Los medicamentos marcados con (**), solo serán necesarios cuando los servicios de medicina tropical así lo hayan recomendado.

Las especialidades farmacéuticas mencionadas, deben ser administradas según las normas indicadas en sus prospectos. Consulte a su médico o farmacéutico. Esto es una lista a nivel de consejo, nunca deberá ser interpretada de otra forma, os aconsejamos siempre seguir las indicaciones de vuestro médico.

EQUIPO PERSONAL

Papel WC o toallitas húmedas
Gafas de sol
Linterna
Gafas personales recambio
Bañador
Toalla natación o pareo
Camisetas
Calcetines
Chanclas
Forro Polar ()**
Jersey

Pantalón largo
Capelina
Pantalón corto
Mudas
Gorra
Pañuelo cuello
Bamba trekking
Camisas manga larga
Mochila o bolsa viaje
Mochila pequeña
Saco de dormir de verano y esterilla

NOTA:

Los puntos indicados con (**) dependerán de la ruta de viaje a realizar dependiendo de las zonas por las que se viaje y su clima.

PERSONAL

Gel y champú
Desodorante
Cepillo y pasta dientes
Neceser
Peine o cepillo
Detergente
Material afeitarse

SEGURIDAD

Tarjetas crédito
Porta documentos
Cheques viaje
Cartera de pecho
Contacto de embajadas
Candados cable
Línea bancaria de transferencia

Reloj despertador